

Coronary Artery Disease

Get the Facts

The Facts

Coronary artery disease (CAD) is the most common cause of heart attacks and the most common form of cardiovascular (heart and blood vessel) disease in the United States. According to the National Heart, Lung and Blood Institute, almost 13 million Americans have CAD. It is the number one killer of men and women in America, causing one out of every five deaths.

What Is Coronary Artery Disease?

Coronary artery disease occurs when fatty deposits accumulate within the walls of the coronary arteries. The fatty deposits thicken the walls, slowing or blocking the flow of blood to the heart.

Who Is At Risk?

Risk factors include:

- High levels of triglycerides (more than 200 mg/dL) and “bad” (LDL) cholesterol (more than 160 mg/dL)
- Low levels of “good” (HDL) cholesterol (less than 40 mg/dL)
- High blood pressure (greater than 140 mmHg systolic pressure or 90 mmHg diastolic pressure)
- Diabetes
- Inactivity
- Smoking
- Being overweight (a Body Mass Index of 25 or higher)
- A diet high in saturated fat

What Can I Do?

- Stop smoking and avoid exposure to secondhand smoke
- Reduce high blood cholesterol by eating a diet low in saturated fats and taking cholesterol-lowering medications as prescribed
- Be physically active each day for 30 to 60 minutes
- Aim for a healthy weight (a Body Mass Index lower than 25)
- Lower high blood pressure, with medication if necessary

Why Choose UVa for Coronary Artery Disease Treatment?

Patients at UVa benefit from a team approach at UVa’s Heart and Vascular Center that brings together cardiologists, surgeons and interventional radiologists to provide one-stop care on an inpatient or outpatient basis. UVa staff will help you manage your risk factors and use noninvasive methods to diagnose problems. UVa offers a full range of treatment options based on your needs, including diet and exercise plans, drug therapy and minimally invasive surgical procedures.

UVa has been named one of America’s top 50 hospitals for heart care and heart surgery by *U.S. News & World Report*. UVa also has the only accredited Chest Pain Center in the region to assess and treat heart attacks.

For more information call 434-982-0808.

Enfermedad Coronaria

Infórmese

Datos

En los Estados Unidos, la enfermedad coronaria (EC) es la causa más común de ataques al corazón (infarto de miocardio) y la forma más común de enfermedad cardiovascular (del corazón y los vasos sanguíneos). Según el National Heart, Lung and Blood Institute (Instituto Nacional del Corazón, los Pulmones y la Sangre), casi 13 millones de estadounidenses tienen EC. Es el asesino número uno de hombres y mujeres en los Estados Unidos, ya que causa una de cada cinco muertes.

¿Qué es la Enfermedad Coronaria?

La enfermedad coronaria se debe a la acumulación de depósitos grasos dentro de las paredes de las arterias coronarias. Estos depósitos grasos engrosan las paredes, dificultando o bloqueando el flujo de sangre al músculo cardíaco.

¿Quiénes Corren Riesgo?

Algunos de los factores de riesgo son los siguientes:

- Niveles altos de triglicéridos (más de 200 mg/dl) y de colesterol “malo” o LDL (más de 100 a 160 mg/dl)
- Niveles bajos de colesterol “bueno” o HDL (menos de 40 mg/dl)
- Hipertensión (presión sistólica por encima de 140 mmHg o presión diastólica por encima de 90 mmHg)
- Diabetes
- Inactividad
- Fumar
- Sobrepeso (índice de masa corporal de 25 o más alto)
- Dieta con alto contenido de grasas saturadas

¿Qué Puedo Hacer?

- Deje de fumar y evite la exposición al humo de otros fumadores.
- Si tiene niveles altos de colesterol en la sangre, redúzcalos siguiendo una dieta baja en grasas saturadas y tomando medicamentos para bajar el colesterol como le hayan recetado.
- Haga actividad física todos los días durante 30 a 60 minutos.
- Intente mantener un peso saludable (índice de masa corporal por debajo de 25).
- Controle su presión arterial, si fuera necesario, con medicación.

¿Por Qué Elegir a la UVA Para el Tratamiento de la Enfermedad Coronaria?

Los pacientes se benefician del enfoque de equipo del Centro Cardiovascular de la UVA, que cuenta con cardiólogos, cirujanos y radiólogos intervencionistas, para brindar una atención médica completa a pacientes hospitalizados y ambulatorios. El personal de la UVA le ayudará a controlar sus factores de riesgo y usará métodos no invasivos para diagnosticar sus problemas. La UVA ofrece una gama completa de opciones de tratamiento basadas en sus necesidades, que incluye planes de dieta y ejercicio, terapia con medicamentos y procedimientos quirúrgicos mínimamente invasivos.

U.S. News & World Report ha nombrado a la UVA como uno de los 50 mejores hospitales de los Estados Unidos para servicios de atención médica y cirugía cardíaca. La UVA tiene además el único Centro de Dolor de Pecho acreditado de la región para la evaluación y el tratamiento de ataques al corazón.

Para más información, llame al 434-982-0808.