

# Heart Valve Disease

## Get the Facts

### The Facts

According to the American Heart Association, heart valve disease killed about 20,000 Americans and contributed to about 42,000 additional deaths in 2003—the most recent year for which data is available. Some people are born with valve disease, while others acquire it during their life.

### What Is Heart Valve Disease?

Four valves make sure blood only flows one way in your heart. Valve disease occurs when the valves fail to fully open or close. The two main types of valve problems are valvular stenosis (a heart valve that doesn't completely open, causing blood to pump through a smaller opening) and valvular insufficiency (a heart valve that doesn't completely close, causing blood to flow backwards).

### Who Is At Risk?

Heart valve disease can be caused by abnormally formed valves that you're born with. Risk factors for acquiring valve disease after birth include:

- Infective endocarditis, an infection that occurs when bacteria or other germs attach to the surface of a heart valve
- Rheumatic fever, which can be caused by an untreated streptococcal infection such as strep throat
- Coronary artery disease (fatty deposits accumulating within the walls of the coronary arteries, slowing or blocking blood flow to the heart)
- Heart attacks or heart muscle disease
- High blood pressure (greater than 140 mmHg systolic pressure or 90 mmHg diastolic pressure)
- Aortic aneurysms
- Syphilis

### What Can I Do?

To reduce your risk of valve disease:

- Stop smoking and avoid exposure to secondhand smoke
- Reduce high blood cholesterol by eating a diet low in saturated fats and taking cholesterol-lowering medications as prescribed
- Be physically active each day for 30 to 60 minutes
- Aim for a healthy weight (a Body Mass Index lower than 25)
- Lower high blood pressure, with medication if necessary

Also, you should receive treatment for diseases such as strep throat and syphilis.

### Why Choose UVA for Heart Valve Disease Treatment?

UVA's Heart Valve Clinic offers one-stop access to a full array of diagnosis and treatment options for patients who have or suspect they have heart valve disease or heart murmurs. Patients benefit from comprehensive, tailored treatment from a multidisciplinary team of cardiologists, interventional cardiologists, electrophysiologists, cardiovascular surgeons and specialized cardiac nurses.

UVA has been named by Solucient as one of America's Top 100 hospitals for cardiovascular care. UVA also has the only accredited Chest Pain Center in the region to assess and treat heart attacks.

**For more information call 434-982-0808.**

# Enfermedad de las Válvulas del Corazón

## Infórmese

### Datos

Según la American Heart Association (Asociación Estadounidense para el Corazón), en el 2003, el año más reciente para el cual hay datos disponibles, las enfermedades cardíacas valvulares fueron la causa de muerte en unas 20.000 personas y un factor contribuyente en la muerte de aproximadamente 42.000 personas más. Algunos nacen con enfermedades valvulares, mientras que otros las desarrollan durante la vida.

### ¿Qué es una Enfermedad de las Válvulas del Corazón?

En el corazón hay cuatro válvulas que aseguran que la sangre fluya en una sola dirección. La enfermedad valvular ocurre cuando las válvulas no se abren o cierran en forma completa. Los dos tipos principales de problemas son la estenosis valvular (una válvula del corazón no se abre del todo y fuerza a la sangre a pasar por una apertura más pequeña) y la insuficiencia valvular (una válvula de corazón no se cierra totalmente y hace que la sangre fluya en sentido contrario).

### ¿Quiénes Corren Riesgo?

El nacer con válvulas formadas anormalmente puede causar una enfermedad cardíaca valvular. Algunos de los factores de riesgo para desarrollar enfermedades valvulares después del nacimiento son los siguientes:

- Endocarditis infecciosa, una infección que ocurre cuando bacterias u otros gérmenes se adosan a la superficie de una válvula de corazón
- Fiebre reumática, puede ser causada por una infección por estreptococos no tratada, por ejemplo, de garganta
- Enfermedad coronaria (ocurre cuando se acumulan depósitos grasos dentro de las paredes de las arterias coronarias, dificultando o bloqueando la circulación de la sangre al músculo cardíaco)
- Ataques al corazón o enfermedad del músculo cardíaco
- Hipertensión (presión sistólica por encima de 140 mmHg o presión diastólica por encima de 90 mmHg)

- Aneurismas aórticos
- Sífilis

### ¿Qué Puedo Hacer?

Para reducir su riesgo de enfermedad valvular:

- Deje de fumar y evite la exposición al humo de otros fumadores
- Si tiene niveles altos de colesterol en la sangre, redúzcalos siguiendo una dieta baja en grasas saturadas y tomando medicamentos para bajar el colesterol como le hayan recetado
- Haga actividad física todos los días durante 30 a 60 minutos
- Intente mantener un peso saludable (un índice de masa corporal por debajo de 25)
- Controle su presión arterial, si fuera necesario, con medicación

Además, se debe recibir tratamiento para enfermedades como infección de garganta por estreptococos y sífilis

### ¿Por qué Elegir a la UVa Para el Tratamiento de una Enfermedad Valvular?

La Clínica de Enfermedades Cardíacas Valvulares de la UVa ofrece, en un solo punto de acceso, una gama completa de servicios diagnósticos y opciones de tratamiento a los pacientes que tienen o sospechan que tienen una enfermedad valvular o un soplo cardíaco. Los pacientes obtienen el beneficio de un tratamiento completo, adaptado a sus necesidades individuales y ofrecido por un equipo multidisciplinario de cardiólogos, cardiólogos intervencionistas, electrofisiólogos, cirujanos cardiovasculares y enfermeras cardíacas especializadas.

La UVa ha sido nombrada por Solucient como uno de los 100 mejores hospitales de los Estados Unidos para la atención médica cardiovascular. La UVa tiene además el único Centro de Dolor de Pecho acreditado de la región para evaluar y tratar ataques al corazón.

Para más información, llame al 434-982-0808.