

Arrhythmia

Get the Facts

The Facts

Millions of Americans have arrhythmias, though some people may never know it. There are many types of arrhythmias, some occur in otherwise healthy hearts and are harmless. Other arrhythmias can lead to serious complications such as stroke, cardiac arrest and heart failure.

What Is Arrhythmia?

Arrhythmias are disorders of the heart that may cause the heart to beat too fast or too slow. The arrhythmia may start either in the top or bottom chambers of the heart. The most common arrhythmia is atrial fibrillation, in which the top chambers beat rapidly and irregularly. Atrial fibrillation can cause a stroke if blood clots form in the top chambers of the heart because they are not squeezing properly. Long-term atrial fibrillation can also cause heart failure. The most serious arrhythmia is ventricular tachycardia or ventricular fibrillation, which can lead to loss of consciousness or sudden cardiac death.

Who Is At Risk?

Some arrhythmias have no risk factors, but underlying heart disease is a main cause of the most serious arrhythmias. Some common risk factors for arrhythmias include:

- Coronary artery disease (fatty deposits in the coronary arteries that slow or block blood flow to the heart)
- High blood pressure (greater than 140 mm Hg systolic pressure or 90 mm Hg diastolic pressure)
- Diabetes
- Congestive heart failure
- High blood cholesterol levels
- Inflamed or diseased heart muscle or heart valves

What Can I Do?

If you have an arrhythmia, it may be treated with medications or with a procedure which tries to eliminate the arrhythmia (ablation). Occasionally, a pacemaker or defibrillator is required. Often, blood-thinning medications are necessary to reduce the risk of stroke.

Ways to reduce your risk of arrhythmia include:

- Don't smoke and avoid exposure to secondhand smoke
- Aim for a healthy weight (a Body Mass Index lower than 25)
- Reduce the amount of fat, salt and caffeine in your diet
- Lower high blood pressure, with medication if necessary
- Control your diabetes

Why Choose UVA for Arrhythmia Treatment?

Patients at UVA benefit from a cardiac team that is on the leading edge of diagnosing and treating arrhythmias, including advanced technologies to identify the source of arrhythmias. UVA provides comprehensive treatment for all arrhythmias, ranging from medications to ablations to implantable devices such as pacemakers and defibrillators.

Patients have access to UVA's Atrial Fibrillation Center, the region's only such center. UVA also has the only accredited Chest Pain Center in the region to assess and treat heart attacks.

For more information call 434-982-0808.

Arritmia

Infórmese

Datos

En los Estados Unidos, millones de personas tienen arritmias, aunque algunos nunca llegan a saberlo. Hay muchos tipos de arritmias, algunas ocurren en corazones que aparte de eso son saludables, y no causan ningún daño. Otras arritmias pueden llevar a complicaciones serias, como ataque cerebral, paro cardíaco e insuficiencia cardíaca.

¿Qué es Una Arritmia?

Las arritmias son trastornos cardíacos que pueden hacer que el corazón lata con rapidez o lentitud excesiva. La arritmia puede comenzar en las cámaras superiores (aurículas) o inferiores (ventrículos) del corazón. La arritmia más común es la fibrilación auricular, en la cual las cámaras superiores laten en forma rápida e irregular. La fibrilación auricular puede causar un ataque cerebral si se forman coágulos de sangre en las cámaras superiores del corazón porque éstas no se contraen correctamente. A largo plazo, la fibrilación auricular también puede causar insuficiencia cardíaca. La arritmia más seria es la taquicardia ventricular o fibrilación ventricular, que puede causar pérdida del conocimiento o muerte cardíaca súbita.

¿Quiénes Corren Riesgo?

Para algunas arritmias no hay ningún factor de riesgo, pero la enfermedad cardíaca de fondo es la causa principal de las arritmias más serias. Algunos factores de riesgo comunes para el desarrollo de arritmias son los siguientes:

- Enfermedad coronaria (depósitos grasos en las arterias coronarias que dificultan o bloquean la circulación de la sangre al músculo cardíaco)
- Hipertensión (presión sistólica por encima de 140 mmHg o presión diastólica por encima de 90 mmHg)
- Diabetes
- Insuficiencia cardíaca congestiva
- Niveles altos de colesterol en la sangre
- Inflamación o enfermedad en el músculo cardíaco o las válvulas del corazón

¿Qué Puedo Hacer?

Si usted tiene una arritmia, se puede tratar con medicamentos o con un procedimiento para intentar eliminar la arritmia (ablación). Algunos pacientes requieren un marcapasos o un desfibrilador. A menudo, se necesitan medicamentos diluyentes de la sangre (anticoagulantes) para reducir el riesgo de un ataque cerebral.

Algunas de las maneras de reducir su riesgo de arritmia son las siguientes:

- No fume y evite la exposición al humo de otros fumadores
- Intente mantener un peso saludable (índice de masa corporal por debajo de 25).
- Reduzca la cantidad de grasa, sal y cafeína en su dieta.
- Controle su presión arterial, si fuera necesario, con medicación.
- Controle su diabetes

¿Por Qué Elegir a la UVA Para el Tratamiento de Arritmias?

Los pacientes de la UVA se benefician de un equipo cardíaco líder en el diagnóstico y tratamiento de arritmias, que cuenta con las tecnologías más avanzadas para identificar el origen de las mismas. La UVA brinda la gama completa de tratamientos para todas las arritmias, desde medicamentos hasta ablaciones y dispositivos implantables como marcapasos y desfibriladores.

Los pacientes tienen acceso al Centro de Fibrilación Auricular de la UVA, el único de la región. La UVA tiene además el único Centro de Dolor de Pecho acreditado de la región para la evaluación y el tratamiento de ataques al corazón. La UVA tiene además el único Centro de Dolor de Pecho acreditado de la región para la evaluación y el tratamiento de los ataques al corazón.

Para más información, llame al 434-982-0808.